

- 82 Evite un choque
- 82 El conductor agresivo/violencia vial
- 83 Distracciones
- 83 El conductor cansado/hipnosis vial
- 84 La comunicación al conducir
- 85 Mantenga una distancia prudente/no se pegue al vehículo de adelante
- 86 Distancias de seguridad
- 87 Cómo cambiar de carril y adelantarse (rebasar)

## CONducir A LA DEFENSIVA

- 87 Cuando otro vehículo se adelanta
- 87 Estado de los caminos
- 90 Visibilidad reducida
- 90 Conducir de noche
- 91 Situaciones al conducir
- 94 Reacción ante problemas viales
- 96 Falla vehicular
- 98 Choques (accidentes)
- 100 Qué hacer en caso de un choque

## EVITE UN CHOQUE

La mayoría de los choques se deben a errores del automovilista. El conductor que sabe y aplica la fórmula típica para evitar choques puede reducir la probabilidad de que ocurra:

**Esté alerta:** Nunca piense que el otro automovilista no cometerá un error al conducir.

**Esté preparado:** Sepa qué hacer en cualquier situación cuando tenga que actuar rápidamente y siempre esté preparado para lo inesperado.

**Actúe a tiempo:** No se deje llevar por el pánico. Sepa qué hacer si algo ocurre repentinamente.

## EL CONDUCTOR AGRESIVO/VIOLENCIA VIAL

Las emociones pueden tener un gran efecto sobre la manera de conducir de un automovilista. Si el automovilista está enfadado o agitado, debe darse tiempo para calmarse. Conducir de manera agresiva se define como una progresión de acciones viales ilegales, como exceder la velocidad, cambiar de carril excesiva o indebidamente, o adelantarse incorrectamente. Los conductores agresivos no tienen en cuenta que sus acciones al volante pueden afectar a otros automovilistas. El automovilista siempre debe mantener la calma y observar las reglas de tránsito cuando se encuentre al volante. Los casos extremos de conducir agresivamente pueden dar lugar a la violencia vial.

La violencia vial ocurre cuando el automovilista pierde los estribos o se frustra debido a un trastorno vial. Los automovilistas agresivos a veces se pasan los altos y las luces rojas, exceden la velocidad, se le pegan al vehículo de delante, zigzaguean entre el tráfico, se adelantan ilegalmente, cambian de carril de manera incorrecta o peligrosa, hacen gestos o señas con las manos, gritan, tocan el claxon o ponen las luces altas. En casos extremos, los automovilistas agresivos pueden provocar un choque.

New Jersey está haciendo una campaña contra la violencia vial. El estado cuenta con oficiales de la policía capacitados especialmente para detener a los automovilistas agresivos. Para reportar a un automovilista agresivo, llame al (888) SAF-ROAD o al #77 si usa un teléfono celular.

Observación: Si bien la ley del teléfono celular de mano tiene excepciones en caso de emergencias, lo más seguro siempre es hacerse a un lado del camino antes de hacer una llamada.

## ❖ DISTRACCIONES

Conducir cualquier vehículo automotor requiere plena atención por parte del automovilista. En muchos casos los choques se deben a un automovilista distraído. Los automovilistas que no prestan atención suelen pegársele al auto de delante, conducir demasiado rápido o salirse de su carril. No prestan atención a los semáforos y señales de tránsito, a las indicaciones viales, a los posibles peligros en el camino, al estado de la carretera ni a otros vehículos. Algunas distracciones al conducir son:

- Encender un cigarrillo
- Tratar de abrocharse el cinturón de seguridad al conducir
- Estirarse hasta el otro lado para cerrar la puerta o buscar algo en la guantera
- Buscar cambio en el bolsillo al acercarse a una caseta de peaje
- Tratar de darle cuerda o ajustarle la hora a un reloj
- Supervisar a los niños o animales que van en el vehículo
- Tratar de quitarse el abrigo
- Leer mapas y periódicos
- Comer mientras conduce
- Ajustar el espejo mientras conduce
- Usar el teléfono celular
- Ajustar el radio o reproductor de CD
- Afeitarse
- Usar una computadora portátil o máquina de fax
- Maquillarse

El automovilista nunca debe hacer ninguna de esas cosas al conducir. Debe prestarle plena atención al camino en todo momento.

## ❖ EL CONDUCTOR CANSADO/HIPNOSIS VIAL

El conductor cansado es un conductor peligroso. El conductor cansado no puede conducir bien y tarda más tiempo en reaccionar. También a veces el automovilista cansado se enfada más fácilmente o incluso hasta se queda dormido al volante. El conductor cansado puede ser tan peligroso como el conductor ebrio. La Ley de Maggie, promulgada en junio de 2003, dispone que es ilegal conducir deliberadamente un vehículo falto de sueño. Esta ley dispone que conducir en estado de fatiga es imprudente en virtud del estatuto de homicidio vehicular (N.J.S.A. 2C:11-5).

Cuando un automovilista lleva mucho tiempo al volante, es posible que sufra de "hipnosis vial". Ese estado como de trance se puede evitar no dejando que la vista se fije en una sola cosa más de unos segundos. Se recomienda que el automovilista descansa cada dos horas o que deje manejar a otro automovilista con licencia.

## ¿QUIÉN CORRE MAYOR RIESGO DE QUEDARSE DORMIDO?

Los automovilistas que:

- Están faltos de sueño
- Conducen largas distancias sin detenerse a descansar
- Conducen toda la noche o a horas cuando normalmente están dormidos
- Toman medicina que aumenta la somnolencia o beben alcohol
- Conducen solos
- Conducen en caminos rurales, largos y monótonos
- Son jóvenes
- Trabajan por turnos
- Choferes de vehículos comerciales

## LA COMUNICACIÓN AL CONDUCIR

Comuníquese con los demás automovilistas por todas las señales y medios posibles. El automovilista siempre debe quedarse en el carril que indica hacia dónde quiere virar. Las señales de giro (señales con las manos) sirven para que el automovilista le indique a los demás automovilistas lo que va a hacer. Otro método adecuado es hacer contacto visual con los otros automovilistas. A veces es necesario tocar el claxon para alertar a los demás automovilistas. De noche puede resultar útil hacer un cambio rápido de luces bajas a altas y nuevamente a bajas.

El automovilista siempre debe ser paciente cuando circula en un poblado o ciudad y tratar de no girar ni cambiar de carril rápidamente. No deje que la hora de tráfico pico lo enfade. Esté alerta y conduzca a la defensiva. Siempre use el sentido común al detenerse, al arrancar y al girar. Es muy útil conocer todas las reglas, señales e indicaciones viales. Si un automovilista se sale del camino para detenerse, siempre debe encender las luces intermitentes de emergencia.

## ❖ MANTENGA UNA DISTANCIA PRUDENTE/NO SE PEGUE AL VEHÍCULO DE ADELANTE

El automovilista siempre debe mantener una distancia prudente de otros vehículos en el camino a fin de tener suficiente tiempo para reaccionar ante las emergencias. No debe seguir muy de cerca al vehículo que tiene delante. Eso es una causa típica de los accidentes. Seguir muy de cerca a otro vehículo puede ocasionar una serie de choques por detrás cuando muchos vehículos conducen con muy poca distancia entre uno y otro. Debe haber bastante espacio alrededor del vehículo de un automovilista y los demás vehículos. El automovilista debe quedarse en el medio del carril y asegurarse de que haya suficiente espacio por delante para detenerse o adelantarse de manera segura.



## ❖ EL LARGO DE UN AUTO

Si bien no existe ninguna regla perfecta para la distancia a la que debe seguir a otro vehículo, la regla general que suele observarse con mayor frecuencia es mantenerse a una distancia equivalente al largo de un auto (aproximadamente 20 pies) por cada 10 millas por hora de velocidad. A altas velocidades o en mal tiempo, debe aumentar la distancia de seguridad.

## LA REGLA DE MÁS DE TRES SEGUNDOS

Dado que a la mayoría de la gente le cuesta trabajo juzgar las distancias, a veces resulta más fácil usar la regla de más de tres segundos para determinar cuál es la distancia prudente. Sirve a cualquier velocidad.

- Elija algún objeto fijo en el camino que esté más adelante del vehículo que va siguiendo. El objeto podría ser una señal o un árbol. Cerciérese de que el objeto no lo distraiga al conducir.
- Cuando el vehículo pase junto al objeto, comience a contar los segundos (cuente lentamente un-millón-uno, un-millón-dos, un-millón-tres).
- Si transcurren por lo menos tres segundos antes de que su vehículo pase el objeto, el automovilista debería contar con suficiente distancia para detenerse repentinamente.
- Practicar prudencia en el espacio/distancia de seguridad significa ser capaz de detener un vehículo sin correr peligro y establemente en caso de que el vehículo que va delante se detenga.
- Distancia para detenerse = Distancia percibida + Distancia de reacción + Distancia de frenado.
- El automovilista puede reducir la distancia de frenado si mantiene el pie cerca del pedal del freno.
- Las relaciones entre tiempo y distancia están previstas para las situaciones óptimas de manejo.
- Tenga en cuenta que los vehículos que pesan más suelen requerir más tiempo para detenerse.

Pruebe la regla cuando esté conduciendo. Puede resultarle útil al automovilista adquirir buen sentido de las distancias de seguimiento adecuadas. Si hace mal tiempo, debe aumentar el intervalo de tiempo a cuatro segundos o más.

## DISTANCIAS DE SEGURIDAD

Además de mantener la distancia de seguridad adecuada, el automovilista siempre debe conocer el estado de los frenos de su vehículo. Compruébelos con frecuencia. Revise cuánta distancia requiere para detenerse. Esto es muy importante en caminos mojados y cuando hay nieve o hielo. El automovilista siempre debe aumentar la distancia de seguridad cuando el estado del camino sea malo.

### DISTANCIA DE SEGURIDAD MÍNIMA (en largos de auto)

Estado del camino	20 mph	30 mph	40 mph	50 mph
<b>Ideal</b>	2 largos de auto	3	4	5
<b>Pavimento mojado</b>	4 largos de auto	6	8	10
<b>Grava</b>	4 largos de auto	6	8	10
<b>Nieve compactada</b>	6 largos de auto	9	12	
<b>Hielo</b>	12 largos de auto	18		

## ❖ CÓMO CAMBIAR DE CARRIL Y ADELANTARSE (REBASAR)

Usar el carril apropiado es una parte importante de conducir a la defensiva. No conduzca sobre dos carriles. Esté atento al tráfico que viene por detrás. Cuando tenga que cambiar de carril, fíjese en el espejo retrovisor. Mire hacia atrás para revisar los puntos ciegos. Siempre señale con las direccionales que va a cambiar de carril. Tenga presente lo siguiente antes de adelantarse a un vehículo o cambiar de carril:

- Adelántese o cambie de carril únicamente cuando sea necesario.
- Adelántese o cambie de carril si lo puede hacer sin exceder la velocidad.
- Mantenga una distancia prudente; no se pegue a otros vehículos.
- Verifique el tráfico delante y detrás de su vehículo.
- Adelántese únicamente cuando las señales y demarcaciones del pavimento lo permitan.
- Haga señales cada vez que cambie de carril.
- Haga señales para regresar al carril de la derecha.
- Para regresar al carril de la derecha, espere hasta que el vehículo al que se adelantó esté a bastante distancia. (Una buena indicación de que puede regresar al carril de la derecha sin peligro es cuando pueda ver en el espejo retrovisor el vehículo al que se adelantó).
- Cancele la direccional.

## ❖ CUANDO OTRO VEHÍCULO SE ADELANTA

Cuando otro automóvil se adelanta, debe manejar con cuidado. Quédese en el carril adecuado y desacelere para que el otro vehículo pueda adelantarse con más facilidad. Retome la velocidad normal una vez que el vehículo que se adelantó esté bastante más adelante (N.J.S.A. 39:4-87).

## ❖ ESTADO DE LOS CAMINOS

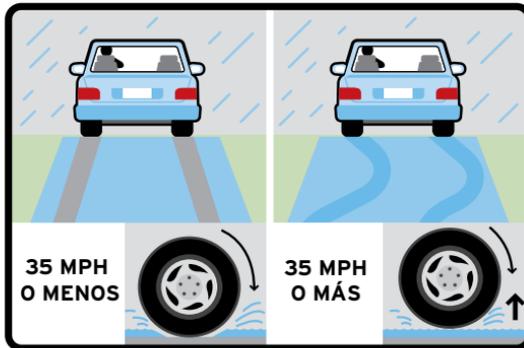
### ❖ CAMINOS MOJADOS

Conduzca más despacio en los caminos mojados. Debe proceder con mucha cautela al detenerse y girar. Debe aumentar a cuatro o más segundos la regla de más de tres segundos. El vehículo podría derrapar (patinar) si cambia la velocidad muy rápido o gira bruscamente.

La superficie del camino suele estar más resbalosa durante los primeros cinco minutos de lluvia. Después de pasar por un charco, el automovilista debe pisar varias veces los frenos para comprobarlos. Eso también ayuda a secar los frenos. Debe reducir la velocidad al pasar por charcos, en especial los que sean más profundos que el dibujo de una llanta.

## ▶ HIDROPLANEO

Sobre superficies mojadas y a partir de las 35 mph, las llantas pueden hidropLANEAR (perder tracción) o rodar sobre una delgada película de agua, lo cual podría hacer que el automovilista pierda el control de su vehículo. La probabilidad de hidropLANEAR aumenta con la velocidad. Después de las 55 mph, las llantas pueden perder toda tracción. Si las llantas se despegan por completo de la superficie se vuelve prácticamente imposible frenar y tampoco es posible girar. Una ráfaga de viento, un cambio en la altura del camino o una curva ligera pueden causar un patinazo si el vehículo está hidropLANEANDO. Para evitar el hidropLANEAR, no conduzca con llantas lisas ni muy desgastadas y reduzca la velocidad en situaciones de mucha lluvia, charcos o aguanieve. En un aguacero, trate de conducir sobre el punto más elevado del camino. Por ejemplo, conduzca sobre el carril central de una autopista de carriles múltiples.



## ▶ NIEVE Y HIELO

Conducir en el invierno conlleva riesgos especiales, entre ellos más horas de oscuridad, niebla, lluvia, aguanieve y hielo. Cada uno de esos factores aumenta la posibilidad de un accidente. El automovilista prudente se prepara para ese tipo de situaciones.

Antes de conducir en tiempo frío, arranque el motor y deje que se caliente según las indicaciones del fabricante. Tiene que quitarle toda la nieve y el hielo al vehículo. La ley de New Jersey dispone que el automovilista es responsable del hielo que se desprenda de su vehículo y cause muerte, lesión o daño a la propiedad (N.J.S.A. 39:4-77.1). Siempre verifique que el vehículo tenga el tipo apropiado de líquido limpiaparabrisas.

En situaciones de hielo y nieve, el automovilista debe tomar precauciones y hacer un reconocimiento del camino. El automovilista puede saber si el camino está muy resbaloso aplicando los frenos suavemente mientras conduce despacio. De esta manera podrá juzgar qué tan rápido puede conducir y aun detenerse sin peligro. El vehículo patinará si el automovilista:

- Acelera demasiado rápido.
- Gira muy rápido.
- Frena incorrectamente.

Si el vehículo tiene frenos antibloqueo (ABS), el automovilista debe mantener un pie sobre el pedal del freno y no bombear los frenos. Los frenos convencionales de disco y tambor requieren presión firme y continua sobre el pedal del freno. Pisar el pedal demasiado fuerte puede dar lugar a que se traben o se bloqueen las ruedas. Si los frenos se bloquean, suelte el pedal del freno e inmediatamente después vuelva a pisarlo, pero con menos fuerza. Deberá repetir este proceso ejerciendo cada vez menos presión sobre el pedal hasta recuperar el control del vehículo. Las llantas para nieve ayudan a conducir en los meses de invierno brindando mejor tracción para arrancar, maniobrar y detenerse con más control. Las llantas para nieve no tienen buena tracción sobre el hielo. Las cadenas para llantas ofrecen la mejor tracción sobre hielo y sobre nieve muy compactada o profunda. En New Jersey, los automovilistas pueden usar llantas para nieve desde el 15 de noviembre hasta el 1° de abril (N.J.S.A. 13:20-15.2g).

Mantenga el motor a baja velocidad para arrancar sobre nieve y hielo. Si las llantas patinan, use un engranaje más bajo. Si se atora, meza el auto hacia delante y atrás alternando entre marcha adelante y marcha atrás para salir.



Está prohibido que el automovilista deje el motor en marcha por más de tres minutos consecutivos. Entre las excepciones a esta prohibición se incluyen los vehículos automotores parados en el tráfico, vehículos automotores que están siendo reparados, vehículos automotores que están esperando inspección, vehículos de emergencia en situaciones de emergencia y autobuses que están cargando o descargando pasajeros (N.J.A.C. 7:27-15.8, 7:27-14.3).

## VISIBILIDAD REDUCIDA

El mal estado del camino o del tiempo requiere que los automovilistas aumenten la distancia de separación debido a que los caminos rugosos, mojados o cubiertos de nieve pueden requerir más tiempo de respuesta. Una buena regla en los caminos con nieve es mantener una distancia de seguridad de seis segundos o más.

**Escarcha o hielo:** Siempre limpie las ventanas de un vehículo antes de salir. Encienda el desempañador. Si el desempañador no funciona cuando esté conduciendo en aguanieve o nieve, detenga el vehículo. Cierre las ventanas y permita que la calefacción caliente los vidrios.

**Neblina:** Disminuya la velocidad siempre que conduzca en neblina. Los faros delanteros deben estar en la posición baja. Si el vehículo tiene faros de neblina, debe encenderlos. Las demarcaciones del pavimento y los faros de otros vehículos le servirán de guía al automovilista.

**Resplandor solar:** Siempre debe ajustar las viseras para proteger la vista del automovilista sin ocultarle el camino. Sujete el volante con firmeza y reduzca la velocidad. Esté atento a las demarcaciones del carril.

En todos los casos, si la visibilidad es muy reducida, el automovilista debe arrimarse al arcén o salir del camino y detenerse fuera de la circulación, y encender las intermitentes de emergencia.

## CONducir de Noche

Casi el 90 por ciento de las decisiones al conducir se basan en lo que el automovilista ve al conducir. De noche, se reduce la visión. Para conducir sin peligro de noche, reduzca la velocidad y conduzca dentro del margen de alcance de los faros del vehículo. El automovilista siempre debe asegurarse de que su vehículo se pueda detener dentro de la distancia visible. El automovilista siempre debe considerar los siguientes factores al conducir de noche:

- Velocidad
- Distancia para reaccionar (la distancia recorrida antes de pisar el freno)
- Distancia para frenar (la distancia que se requiere para detener el vehículo por completo)

## CONducir y DETENERSE DE NOCHE

Velocidad	Distancia para reaccionar	Distancia para frenar	Distancia para detenerse
20 mph	44 pies	25 pies	<b>69 pies</b>
30 mph	66 pies	57 pies	<b>123 pies</b>
40 mph	88 pies	101 pies	<b>189 pies</b>
50 mph	110 pies	158 pies	<b>268 pies</b>
60 mph	132 pies	227 pies	<b>359 pies</b>
70 mph	154 pies	310 pies	<b>464 pies</b>

En esta tabla se muestra la distancia requerida por el automovilista típico para detenerse al conducir a una velocidad determinada conduciendo de noche con los faros en la posición baja. Las cifras se basan en un tiempo de reacción de 1.5 segundos. Un vehículo recorre 88 pies por segundo a 60 mph. La desaceleración es de 17.02 pies por segundo.

Otras reglas de seguridad para conducir de noche incluyen:

- Conducir con los faros delanteros encendidos al atardecer, de noche, al amanecer, en días oscuros y siempre que el estado del tiempo reduzca la visibilidad a menos de 500 pies. Las leyes estatales disponen que los faros deben estar encendidos siempre que se usen los limpiaparabrisas (N.J.S.A. 39:3-46).
- Conduzca a menor velocidad que al conducir con la luz del día.
- Preste atención a las señales, los vehículos que circulan despacio o sin luces, a bicicletas, peatones y animales.
- Conceda márgenes de seguridad más holgados de lo que haría durante el día.

## SITUACIONES VIALES

El automovilista se encontrará en una variedad de situaciones viales, cada una con sus propios problemas o requisitos de seguridad. El automovilista debe saber cómo maniobrar su vehículo sin peligro en cada una de estas situaciones.

### CONducir EN LA CIUDAD

Al circular en una ciudad, el mayor volumen de tráfico y la mayor cantidad de peatones exigen que el automovilista esté muy alerta. En el tráfico citadino el automovilista debe tratar de cooperar con los demás automovilistas. Conduzca a menor velocidad y ponga atención a las maniobras de otros automovilistas. Los automovilistas deben tener más cuidado con los peatones y los vehículos menos visibles, como las bicicletas, las motonetas, las motocicletas, las sillas de rueda motorizadas y los vehículos de asistencia con la movilidad. Los peatones y las personas en silla de ruedas o en vehículos de asistencia con la movilidad siempre tienen el derecho de paso en un cruce para peatones. Los automovilistas siempre deben ceder el paso a los peatones en un cruce para peatones.

El automovilista debe estar atento a por lo menos 12 segundos de distancia del camino en el que se encuentra. Eso significa que debe ser capaz de ver un objeto a una distancia suficiente como para que le tome por lo menos 12 segundos llegar al mismo. Al conducir a 25 mph en una calle citadina sin tráfico, el automovilista debe poder ver aproximadamente toda la cuadra por delante. Cuando hay mucho tráfico, se requiere tiempo adicional para reaccionar, lo cual significa conducir a menor velocidad. Al reducir la velocidad, el automovilista gana tiempo.

En las calles de la ciudad el automovilista pasa por intersecciones con mucha frecuencia. A muchos automovilistas novatos se les pasan desapercibidas las intersecciones. El automovilista siempre debe tener en cuenta los siguientes consejos de seguridad:

- Si está a mitad de cuadra, esté atento a los controles viales en las intersecciones que se encuentran más adelante.
- Cuando se acerque a una intersección, reduzca la velocidad. Mire hacia la izquierda y luego hacia la derecha. Mantenga el pie sobre el pedal del freno.
- Cuando esté en un cruce de peatones, el vehículo debe circular a la velocidad más baja. El automovilista debe decidir si se detendrá o si cruzará. Mire rápidamente en todas direcciones. Si el camino está despejado, cruce.

Tenga cuidado en las intersecciones que no tienen semáforos ni señales. No piense que una vía está protegida porque sea ancha, lisa o tenga mucho volumen de tráfico. Si no hay señales de tráfico, no hay control vial. Al automovilista le corresponde evitar un choque. Mire. Escuche. Piense.

## ▼ CONducir EN AUTOPISTAS

Los accidentes y muertes viales pueden ocurrir en la autopistas aunque el tiempo sea bueno y el camino esté seco. Exceder el límite de velocidad indicado o conducir demasiado rápido para el estado del camino es uno de los factores más predominantes que contribuyen a los choques.

Las carreteras principales suelen estar en buen estado. Con frecuencia tienen cuatro carriles o más. A veces el automovilista tiene la sensación de que puede relajar su atención en los espacios muy amplios. Es importante mantenerse alerta en las autopistas. A veces las autopistas no tienen ningún tipo de señal vial en los cruces. Eso significa que el automovilista debe conducir a la defensiva y no rebasar el límite de velocidad. Siempre esté preparado para reaccionar ante lo inesperado.

## ▼ CUESTAS, PUENTES Y OTROS PELIGROS DEL CAMINO

El automovilista siempre debe estar atento a las señales que advierten sobre peligros en el camino. Estos incluyen cuestras, hondonadas, puentes estrechos, topes y vías de ferrocarril. Conduzca a baja velocidad en esos lugares. Si un vehículo va demasiado rápido, posiblemente el automovilista no pueda reducir la velocidad a tiempo. Acelerar y aplicar los frenos con firmeza puede causar que el auto patine o haga un trompo.

Los automovilistas deben tener precaución al conducir en regiones agrícolas o en el campo donde una vaca o un venado podría cruzar el camino. Si el automovilista ve un animal, debe reducir la velocidad hasta que el animal haya cruzado. Los animales reaccionan de maneras inesperadas y por lo tanto el automovilista debe estar alerta.



### ▶ ZONAS DE CONSTRUCCIÓN/ZONAS DE TRABAJO (N.J.S.A. 39:4-203.5)

Prácticamente todo conductor se topará con construcción en el camino. En New Jersey, las multas de circulación se duplican por infracciones de vehículo automotor cometidas en las zonas de construcción vial. Dichas zonas de trabajo se identifican con señales de aviso o luces intermitentes en un vehículo hasta media milla antes de que comience el área de trabajo. A veces hay personas con banderas que controlan el tráfico y protegen al personal que se encuentra en la zona de trabajo. Algunas veces es necesario desviar el tráfico de la trayectoria normal para circunvalar la zona de trabajo. A veces los automovilistas tienen que circular por otro camino para evitar el área de trabajo o por algún otro medio, como un cambio de carril o cruce sobre camellón, para llegar a un camino temporal. Si se permite la circulación a través del área de trabajo o junto a ella, habrá marcaciones con dispositivos temporales para el control de tráfico. Al final de la zona de trabajo habrá un letrero ("End Road Work") que indica el fin de la zona de trabajo que también corresponde al último dispositivo de control vial temporal, para que los automovilistas sepan que pueden conducir nuevamente de la manera usual. En la sección de Seguridad del Conductor al final de este manual hay ilustraciones de señales y barreras que se usan en las zonas de construcción.

Es sumamente importante que el automovilista permanezca alerta al viajar a través de la zona de trabajo. Cada año hay casi 800 choques mortales y más de 37,000 coches con lesiones graves en las zonas de trabajo. Además, pueden aumentar la congestión y las demoras, que son causa de que aumente el nivel de frustración de los automovilistas. Los automovilistas deben tener presente lo siguiente:

- **Manténgase alerta:** Dedique toda su atención al camino.
- **Preste mucha atención:** Las señales y las personas con banderas en las zonas de trabajo salvan vidas.
- **Encienda los faros delanteros:** Los trabajadores y otros automovilistas deben poder ver el vehículo.
- **No maneje demasiado cerca del vehículo que va delante:** Los autos pueden detenerse o disminuir la velocidad repentinamente.
- **No exceda la velocidad:** Obedezca los límites de velocidad indicados dentro de la zona de trabajo y alrededor de la misma.
- **Minimice las distracciones:** Evite cambiar la estación de radio o hablar por dispositivos con la modalidad de manos libres cuando esté circulando a través de una zona de trabajo.
- **Espere lo inesperado:** Ponga atención a trabajadores y sus equipos.
- **Tenga paciencia:** Recuerde que los trabajadores están trabajando para mejorar el camino para todos los automovilistas.

## REACCIÓN ANTE PROBLEMAS VIALES

El automovilista siempre debe estar preparado para cualquier problema que pudiera surgir al conducir. Ciertas situaciones requieren que el automovilista reaccione inmediatamente a fin de evitar un accidente.

### SISTEMA DE ARRANQUE

Los vehículos modernos vienen equipados con sistemas de arranque que, al ser utilizados de la manera correcta, impedirán el robo de un automóvil y que el vehículo ruede solo. El sistema de arranque sólo permite sacar la llave cuando la transmisión del vehículo esté en la posición de estacionado (*Park*). El automovilista que se encuentra en una situación de emergencia en el camino podría intentar apagar el vehículo mientras está rodando, por creer que así se detendría. La regla básica que el automovilista debe seguir al operar un vehículo con el sistema de arranque en el volante es nunca girar la llave a la posición de bloqueado mientras el vehículo está en movimiento. El volante se bloqueará cuando el vehículo gire y el automovilista perderá el control del vehículo.

### DERRAPES

Los giros o cambios de carril repentinos, o frenar repentinamente pueden hacer que el vehículo derrape. Esto suele suceder en caminos mojados o escarchados. Al derrapar, el automovilista debe maniobrar de la misma manera en vehículos de tracción delantera o trasera. Si comienza a derrapar la parte trasera del vehículo, el automovilista debe quitar el pie del acelerador. El vehículo podría hacer un trompo si gira el volante rápidamente en el sentido opuesto al del derrape.

Para evitar que el vehículo haga trompo, el automovilista debe girar en el mismo sentido en el que se desliza la parte trasera del vehículo, sin pegarle demasiado fuerte al volante. Cuando el vehículo esté derrapando, el automovilista debe fijar la vista hacia donde desea ir. El automovilista podrá detectar cuando el vehículo esté nuevamente bajo su control y entonces deberá enderezar las ruedas. Evite usar los frenos al derrapar lateralmente.

## ▼ PARADAS DE EMERGENCIA

Si es necesario detenerse por una emergencia en una autopista, el automovilista siempre debe tener presente varios puntos básicos. En un autopista con arcenes pavimentados, haga la señal y salga del camino al arcén a la velocidad de circulación o un poco menos. Luego comience a reducir la velocidad. Si el arcén no está pavimentado, ponga la señal de giro y reduzca la velocidad a una velocidad segura antes de salir del camino. Una vez que el vehículo esté sobre el arcén, encienda las luces de posición o las intermitentes de emergencia.

De noche, no se pare ni trabaje detrás del vehículo donde podría bloquear las luces traseras. Tanto de día como de noche, coloque una bengala de advertencia justo detrás del vehículo. Coloque otro dispositivo de advertencia por lo menos 300 pies más atrás (aprox. 120 pasos). Abra el cofre. Si requiere ayuda, amarre un pañuelo blanco en la antena o la manija de la puerta izquierda como señal.

## ▼ SI SE SALE DEL PAVIMENTO

Si las ruedas del vehículo se salen al arcén, no trate de virar para entrar nuevamente al camino. El vehículo podría perder el equilibrio. Sucede con bastante frecuencia que el automovilista se asusta y gira bruscamente para volver al camino, haciendo que el vehículo salga disparado a través del camino o contra el tráfico circulante. Lo que el automovilista debe hacer es quedarse sobre el arcén y desacelerar. Una vez que el vehículo haya desacelerado a 25 mph o menos, el automovilista podrá volver al camino girando el volante un cuarto de vuelta hacia el camino. De esa manera las llantas podrán trepar el borde del pavimento y subirse al pavimento.

Si el vehículo se sale del pavimento:

- Reduzca la velocidad.
- Recupere el control.
- Gire lentamente para entrar al camino.

## ▼ INCENDIOS AUTOMOVILÍSTICOS

La mayoría de los incendios de autos son causados por cortocircuitos en el sistema eléctrico. En caso de incendio, no pierda tiempo. Saque a los pasajeros y aléjelos del vehículo inmediatamente y pida ayuda. El automovilista nunca debe intentar apagar un incendio.

## ▶ SI SE HUNDE EN UN CUERPO DE AGUA

El agua causa más pánico que cualquier otra emergencia. Se han hecho pruebas que produjeron algunas cuantas sugerencias. El vehículo con las puertas y ventanas cerradas flotará entre tres y diez minutos. Dos puntos principales de escape y autorrescate de un vehículo sumergido son usar cinturón de seguridad, que aumentará la probabilidad de sobrevivir el impacto inicial del agua y, mientras el vehículo aún está flotando en la superficie, escapar a través de una ventana abierta. Es difícil abrir una puerta contra la presión del agua, pero la ventana se puede bajar con facilidad. Las ventanas eléctricas pueden sufrir cortocircuito y por ello debe intentar abrirlas cuanto antes. El vidrio de las ventanas laterales y traseras se puede romper, pero sólo con un objeto grande y pesado.

Los vehículos que tienen el motor adelante, se sumergen de frente. A veces se forma una burbuja de aire en la parte de atrás, cerca del techo. Es más fácil abrir la puerta del auto si la presión en el interior y el exterior del vehículo son iguales. El automovilista debe intentar escapar a través de una puerta o ventana. Recuerde que tres a cinco minutos es tiempo suficiente en una emergencia. El mejor seguro contra quedar inconsciente a causa de un golpe es usar el cinturón de seguridad. Una vez que haya salido del vehículo, el automovilista podría perder el sentido de orientación en el agua. Siempre recuerde que para llegar a la superficie debe seguir las burbujas.

## ▶ SI EL AUTO SE APAGA EN UNA VÍA FERROVIARIA

Si el vehículo es de transmisión manual, el automovilista debe intentar moverlo arrancándolo en primera o segunda velocidad. Si el auto es automático, el automovilista tendrá que empujar el vehículo para quitarlo de la vía. Si no puede quitar el vehículo de la vía y viene un tren, el automovilista debe alejarse lo más posible de la vía y pedir ayuda.

## ▶ FALLA VEHICULAR

Independientemente del mantenimiento que se le dé a un vehículo, siempre existe la probabilidad de que el automovilista tenga problemas con el auto. El automovilista siempre debe estar preparado para cualquier tipo de situación y nunca entrar en pánico.

## ▶ FALLA DE LOS FRENOS

Si de repente fallan los frenos convencionales de disco y tambor, el automovilista debe hacer el cambio a una velocidad más baja y bombear el pedal del freno con fuerza y rápidamente varias veces. Esto a veces acumula suficiente presión en los frenos como para detener el vehículo. Si eso no funciona, debe usar el freno de mano, sujetando el seguro para soltarlo para que en caso de que las ruedas traseras se bloqueen y el auto empiece a patinar, el automovilista pueda quitar el freno. Con el vehículo en uno de los engranajes bajos, el automovilista debe buscar un lugar seguro para salir del camino y pedir ayuda.

### ▶ SI SE REVIENTA UNA LLANTA

Si se revienta una llanta, el automovilista debe sujetar el volante con firmeza y mantener el vehículo recto a la vez que reduce gradualmente la velocidad. El automovilista debe quitar el pie del pedal pero no usar los frenos. El vehículo debe rodar hasta detenerse por su propia cuenta a medida que el automovilista se retira hacia un lugar seguro fuera del camino.

### ▶ FALLA DE LA DIRECCIÓN HIDRÁULICA

Cuando se apaga el motor de un vehículo, la dirección hidráulica falla. El automovilista debe sujetar el volante con firmeza pues requerirá más fuerza para girar o mantener el control. Debe detener el vehículo en un lugar seguro, fuera del camino. Es posible que el automovilista tenga que pisar el pedal del freno con mucha fuerza si no están funcionando los frenos.

### ▶ FALLA DE LOS FAROS DELANTEROS

Si de repente se apagan los faros, el automovilista debe detener el vehículo prudentemente en un lugar seguro, fuera del camino. Intente volver a encender los faros con el interruptor de encendido/apagado o de atenuación. Si esto no funciona, debe encender las luces de posición, las intermitentes de emergencia o las direccionales y pedir ayuda.

### ▶ PROBLEMAS CON EL ACELERADOR

Si se pega el acelerador, el automovilista debe mantener la vista en el camino a la vez que cambia rápidamente a neutro. Conduzca el vehículo a un lugar seguro fuera del camino, apague el motor y pida ayuda.

### ▶ FALLA EL SEGURO DEL COFRE

Si de repente se abre el cofre, el automovilista debe reducir la velocidad inmediatamente. Trate de mirar por debajo del cofre para ver el camino o asómese por la ventana para ver alrededor del cofre. Guíese por la línea del centro o las marcas de carril para guiar el vehículo a un lugar seguro fuera del camino lo más pronto posible.

### ▶ FALLA DE LOS LIMPIAPARABRISAS

Si de repente dejan de funcionar los limpiaparabrisas durante lluvia o nieve, reduzca la velocidad, apártese a un lugar seguro fuera del camino y encienda las intermitentes de emergencia. Pida ayuda si es necesario.

## CHOQUES (ACCIDENTES)

### CÓMO EVITAR LOS CHOQUES

Por más prudente que sea el automovilista, siempre surgen emergencias. No siempre es posible que el automovilista evite un choque. Por eso es importante saber cómo reaccionar prudentemente ante cualquier tipo de situación que pueda surgir. La reacción correcta podría salvarle la vida al automovilista y a sus pasajeros o cualquier otra persona involucrada. Más que nada, siempre debe usar cinturón de seguridad al conducir.

Si el automovilista detecta que su vehículo está a punto de pegarle a algo, puede hacer una de tres cosas: detenerse, girar o acelerar.

**Detenerse rápidamente:** Si el vehículo tiene frenos convencionales de disco y tambor, el automovilista debe bombear los frenos para tener más control en el volante. Las ruedas se bloquearán y causarán que el auto derrape si el automovilista pisa el freno demasiado fuerte y lo mantiene deprimido. Si el vehículo tiene frenos antibloqueo (ABS), se ajustarán normalmente si una rueda comienza a bloquearse. Con este sistema de frenos, el automovilista puede aplicar la máxima presión a los frenos y retener el control sin bombear los frenos.

**Girar rápidamente:** Si el automovilista puede detenerse a tiempo, debe girar y salir del camino si es necesario. Si el automovilista puede evitar el uso de los frenos al girar, reducirá la probabilidad de que el vehículo derrape. El automovilista no debe frenar firmemente al salir del camino sobre un arcén mullido. Esto podría causar un derrape o pérdida de control.

**Acelerar:** Algunas veces es mejor o necesario acelerar para evitar un choque. Este puede ser el caso cuando un vehículo está a punto de pegarle a un vehículo de costado o por atrás, y hay lugar por delante para salir del peligro. El automovilista debe pisar el pedal hasta el fondo. Es posible que cuente con tan sólo algunos segundos y por ello debe actuar rápidamente. Una vez que el peligro haya pasado, el automovilista debe desacelerar el vehículo.

### OPCIONES DE ÚLTIMO MOMENTO

El automovilista nunca debe dejarse llevar por el pánico, en especial en los pocos segundos previos a un posible choque. Tendrá que tomar algunas decisiones de último momento. El automovilista siempre debe estar conciente de qué hacer en una situación de emergencia. Reaccionar debida y rápidamente puede evitar un choque o, por lo menos, minimizar el daño.

Ante la posibilidad de un choque, el automovilista debe virar para alejarse del tráfico que viene de frente, aunque signifique salir del camino. Salir del camino le concede más control sobre el vehículo al automovilista que derrapar. El automovilista debe optar por chocar contra algo mullido (como un arbusto) en lugar de algo duro.

Escoja chocar contra algo que se está desplazando en la misma dirección, en lugar de algo estacionario. Escoja chocar contra algo que no se está moviendo en lugar de contra algo que viene de frente. Si es inevitable pegarle a algo, trate de que sea un choque fugaz. Por ejemplo, un choque lateral ayudará a desacelerar el vehículo. Trate de nunca chocar con algo de frente. Por cada pulgada que el automovilista se aleja de un choque entre el centro del frente de su vehículo y el centro del objeto que viene de frente, la energía del choque se disparará y reducirá las lesiones y el daño.

### ▶ **CHOQUE POR DETRÁS**

Si están a punto de pegarle al vehículo por detrás, el automovilista debe estar preparado para aplicar los frenos con el fin de evitar que lo empujen hacia el vehículo que está delante. El automovilista debe sujetar el cuerpo entre el volante y el respaldo del asiento, empujando la nuca con firmeza sobre el apoyacabezas (si el vehículo cuenta con uno).

### ▶ **CHOQUE DE LADO**

Si están a punto de pegarle al vehículo de lado, el automovilista debe sujetar con firmeza el volante. Esto puede evitar que sea proyectado contra el costado del vehículo. El automovilista debe estar dispuesto a girar rápidamente, para poder controlar el vehículo en caso de que haga trompo.

### ▶ **CHOQUE DE FRENTE**

Si están a punto de chocarle de frente, y el automovilista trae puesto un arnés de hombro en un vehículo que tiene bolsas de aire, el automovilista debe protegerse la cara con las manos y los brazos. Si el vehículo no tiene cinturón con arnés de hombro ni bolsas de aire, el automovilista debe aventarse de lado sobre el asiento para evitar pegarse contra el volante o el parabrisas. Las bolsas de aire típicamente se inflan.

### ▶ **CHOQUE CON VEHÍCULO ESTACIONADO**

Si el automovilista le pega a un vehículo estacionado, debe notificar a la policía. El conductor también debe tratar de encontrar al propietario del vehículo.

## ▶ QUÉ HACER EN CASO DE UN CHOQUE

Si un automovilista presencia un choque o está involucrado en un choque, deberá seguir estas sugerencias a fin de proteger a todos los involucrados:

- Detenga el vehículo.
- Mantenga la calma.
- Suponga que ha ocurrido lo peor y pida ayuda (notifique a la policía y llame a una ambulancia).
- Espere en el lugar del accidente, pero trate de no bloquear el tráfico.
- Si es necesario, pida ayuda a los automovilistas, ciclistas o peatones que pasen por allí.
- Dependiendo del lugar del accidente –camino local, autopista o intersección de calles ciudadinas– advierta a los demás automovilistas del accidente.

## ▶ CÓMO REPORTAR UN ACCIDENTE (N.J.S.A. 39:4-130, 39:4-131)

Las leyes de New Jersey disponen que los automovilistas notifiquen a la policía en caso de un accidente cuando haya una lesión, muerte, o daño vehicular o a la propiedad. Si alguien fallece, no mueva el cuerpo ni permita que nadie lo mueva antes de que llegue la policía o la ambulancia.

Si el automovilista intervino en el accidente, puede ayudarlo a la policía respondiendo a la mayor cantidad de preguntas posible y proporcionándoles toda la información que pueda sobre el accidente. Cuando el daño a la propiedad supere los \$500 o en caso de lesiones, el automovilista deberá:

- Enviar un informe escrito a la MVC en un plazo de 10 días si no hay informe de la policía. No se requiere este informe si la policía preparó uno. El automovilista le puede pedir una copia del informe a la policía.
- Notificar a su aseguradora inmediatamente, proporcionando información completa sobre el accidente.
- Si el automovilista se siente nervioso, deberá ver a un médico cuanto antes.